

AFIRMACIONES

- Cada día, soy más rico en todas las cosas
- Tengo el deseo de ser rico
- Soy afortunado por reconocer la prosperidad a mi alrededor
- Soy una ser ilimitado en un universo ilimitado
- Soy una persona abundante y financieramente independiente
- Soy capaz de ser rico
- Atraigo el dinero como un iman
- Quiero ser rico
- Mi subconsciente me guía hacia la riqueza
- Tengo el derecho a ser rico, feliz y prosperar
- Agradezco todo lo que tengo y expreso gratitud por ello
- Siento que estoy en la corriente de un río de abundancia
- Cada suma que gasto me vuelve multiplicada.
- Mis temas financieros mejoran cada día.
- Avanzo, y progreso y cada día soy más rico
- Me enriquezco en todos los sentidos, felicidad, paz, riqueza
- Creo en la abundancia,
- Deseo la abundancia,
- Recibo la abundancia.
- Prescindo del tabaco y me siento libre.
- He dejado de fumar fácilmente y me siento sano y lleno de vida.
- Me libero de mi adicción al tabaco
- Mi libertad me proporciona felicidad
- Disfruto de mi vida sin fumar
 - Mi cuerpo y mi mente estan en completa armonia
 - Nunca tengo necesidad de fumar
 - Estoy feliz por haber dejado de fumar facilmente
 - Cada dia que pasa estoy mas feliz
 - El tabaco jamas me a aportado nada bueno en mi vida
 - Mi economia a mejorado sin fumar
 - Agradezco el liberarme del fumar
 - Disfruto cuidando mi salud
 - Me gusta llevar una vida sana
 - Disfruto cuidando mi cuerpo.
 - Pierdo peso fácilmente y me siento alegre y vital.
 - Me gusta llevar una vida sana.
 - Me siento en plena armonia con el universo
 - Como de forma moderada y mi cuerpo no me pide mas.
 - Me alimento para vivir
 - Me siento viva y ligera con mi cuerpo
 - Acepto el fisico que me han dado, soy feliz
 - Controlo mis excesos y eso me hace sentir bien

- Cada día me siento más delgada.
- Nunca me obsesiono por mi físico
- Mantengo mi físico dentro de una armonía
- Los alimentos extras que como no se me acumulan en mi cuerpo
- Mi sistema inmunológico está activo y armónico
- Doy gracias por mi facilidad de adelgazar
- Yo dispongo de crear mi propia figura
- Dejo partir mis viejos pensamientos, lo pasado es pasado, estoy en paz.
- Me relajo con facilidad.
 - Mantengo la calma.
 - Reacciono con calma y encuentro soluciones fácilmente.
- Mi vida sucede con tranquilidad
- Siempre tengo tiempo para todo
- El tiempo va despacio
- Las personas me hablan con calma
- He aprendido a tomarme las cosas con tranquilidad
- Me siento mucho más feliz con mi calma
- Estoy más saludable
- Elimino cualquier signo de estrés en mi vida
- A mi vida solo atraigo calma
- Doy gracias por la tranquilidad de como me tomo las cosas
- Merezco calma en mi vida
- Descanso fácilmente
- Yo dispongo de calma inagotable
- Nunca me estreso con nada
 - Me acepto y me amo tal y como soy.
 - Merezco lo mejor y ahora mismo lo acepto.
 - Amo y soy digno de amor.
- Soy una persona poderosa y valiosa
- En mi vida todo me sale bien
- Cada día soy más feliz
- La gente me quiere
- Solo atraigo experiencias buenas a mi vida
- Soy capaz de conseguir lo que quiero
- Me siento segura
- Me acepto completamente y profundamente
- Doy gracias por lo que soy
- Atraigo felicidad a mi vida como un imán
- Me amo, amo, y dejo que me amen
- Me amo a mi mismo pase lo que pase
- Soy una buena persona sienta lo que sienta.

- **Merezco ser feliz.**
- **Me perdono a mi mismo**
- **Soy buena persona, merezco una buena vida.**
- **Me acepto y me apruevo.**
- **Soy fuerte y capaz**
- **Estoy en paz con todos los aspectos de mi vida.**
- **Nunca necesito sufrir para conseguir felicidad.**
- **Vivo con facilidad y alegría.**
- **Estoy seguro de mi capacidad de expresion.**
- **Estoy rodeado de amor, y lleno de paz**
- **Expreso mi belleza con amor en todo lo que hago**
- **Estoy libre de influencias de traumas pasados**
- **Me perdono por mis limitaciones**
- **Soy eternamente joven de espiritu.**
- **Me libero del dolor y sufrimiento.**
- **Vivo feliz cada instante de mi vida.**
- **Acepto la felicidad y la salvacion ahora**
- **Me amo a mi mismo pase lo que pase.**
- **Reafirmo todo mi poder personal.**
- **Tengo todo lo que necesito para conseguir todo lo que quiero.**
- **Soy una buena persona sienta lo que sienta.**
- **Merezco ser feliz.**
- **Soy Inocente**
- **Me perdono a mi mismo.**
- **Merezco tenerlo todo**
- **Me siento seguro compartiendo mis sentimientos.**
- **Tengo poder para triunfar**
- **Confio en mi mismo, confio en mi intuicion**
- **Soy buena persona, merezco una buena vida.**
- **Confio en el proceso de la vida.**
- **Estoy a salvo.**
- **Me acepto y me apruevo.**
- **Permito que mis pensamientos sean libres.**
- **Me libero de mis programas del pasado.**
- **Estoy en paz.**
- **Soy capaz de pedir lo que quiero, facilmente y con amor.**
- **Tengo derecho a que mis necesidades sean satisfechas.**
- **Fluyo facilmente con el cambio.**
- **Soy fuerte y capaz.**
- **Estoy en paz con todos los aspectos de mi vida.**
- **Me siento seguro recibiendo.**
- **Tengo pensamientos claros.**

- **Estoy lleno de energia y entusiasmo por la vida.**
- **Siento tolerancia, compasion y amor por todos y tambien por mi.**
- **Me amo y me apruevo, soy perfecto, estoy en paz.**
- **Escojo hacer de mi vida algo facil, sencillo y gozoso.**
- **Soy feliz en la intimidad.**
- **Nunca necesito sufrir para conseguir felicidad.**
- **Creo la paz en mi mente, mi cuerpo y mi mundo.**
- **Estoy seguro de mi capacidad de expresion.**
- **Merezco ser amado**
- **Estoy rodeado de amor, y lleno de paz**
- **Vivo con facilidad y alegria.**
- **Soy libre de ser yo mismo.**
- **Disfruto con mi sexualidad.**
- **Siento mi fortaleza interna.**
- **Siento mi armonia interna.**
- **Me perdono completamente.**
- **Perdono con facilidad.**
- **Soy bello y todos me aman.**
- **Disfruto totalmente de todo lo que hago.**
- **Abro mi corazon y acepto a los demas como son.**
- **Me rindo al amor.**
- **Me respeto a mi mismo todo el tiempo.**
- **Yo soy poderoso e influyente en mi mundo.**
- **Acepto el placer, como parte de mi ser.**
- **Reclamo mi poder ahora.**
- **Expreso mi belleza con amor en todo lo que hago.**
- **Escucho mis sentimientos y los expreso de forma apropiada.**
- **Me perdono por mis limitaciones.**
- **Abro mi imaginacion para crear el mejor de los mundos para mi mismo.**
- **Me hallo en paz sabiendo que estoy protegido y guiado en todo momento.**
- **Estoy en manos de dios.**
- **Confio en mi guia interior.**
- **Irradio paz , calma y opotimismo.**
- **Aprendo a escuchar y a confiar en mi voz interior.**
- **Soy decidido en mente y accion.**
- **Confio en el éxito final.**
- **Tengo fe en el correcto desarrollo de mi destino.**
- **Me siento despierto y fresco.**
- **Pogo mis talentos al servicio de un todo mayor.**
- **Puedo sentir como la vida es mas y mas intensa y hermosa.**

- Reconozco las necesidades de mi cuerpo.
- Tengo calma interior.
- Aprendo algo nuevo con cada experiencia.
- Disfruto compartir con otros.
- Soy el unico responsable de mi desarrollo.
- Puedo hacerlo, lo hare y lo hago.
- Dejo que salgan todos mis bloqueos de energia.
- Estoy libre de influencias de traumas pasados.
- Me estoy limpiando de todos mis residuos negativos.
- Acepto mis imperfecciones.
- Encuentro seguridad en mi interior.
- Practico la moderacion en pensamiento y accion.
- Respeto las creencias de los demas.
- Acepto a los demas tal y como son.
- Me permito ser como soy.
- Vivo mi sexualidad de modo inocente.
- Me libero de todo lo que me hace daño.
- Limpio mi cuerpo y mi ser continuamente.
- Soy una criatura amada del universo.
- Me abro a una nueva vida.
- Soy el centro de mis propias fuerzas de curacion.
- Despierto mis poderes internos de autocuracion.
- Me libero del dolor y sufrimiento.
- Amo sin esperar nada a cambio.
- Dejo partir mis conductas emocionales y fisicas.
- Dejo partir mis conductas autodestructivas.
- Hablo con fluidez.
- Tengo confianza en todo lo que hago.
- Siempre tomo el camino correcto.
- Soy consciente de cada instante de mi vida.
- Vivo feliz cada instante de mi vida.
- Veo la armonia del universo en cada ser.
- Me libero de todo lo que me limite en mi desarrollo.
- Tengo una motivacion ! Vivir !.
- Con alegria acepto y muestro el niño que hay en mi.
- Trasmito amor a todo mi cuerpo, mis celulas y todo el universo.
- Desago todo mis pensamientos erroneos.
- Estoy dispuesto a curarme.
- Estoy convencido que mi curacion sera efectiva.
- Dejo el pasado y avanzo hacia el nuevo.
- Busco el amor y lo encuentro en todas partes.
- Soy eternamente joven de espiritu.

- Descubro lo maravilloso que soy.
- Dejo partir mis viejos pensamientos, lo pasado es pasado, estoy en paz.
- Soy capaz de amar y soy digno de ser amado.
- Vivo el presente.
- Satisfago plenamente todas mis necesidades.
- Con facilidad y amor pido todo lo que necesito.
- Tengo una actitud dulce en la expresión.
- Tengo una actitud tolerante en la relación.
- Tengo una actitud atenta en la ayuda.
- He sido creado perfecto y sigo así.
- Nunca fracasare, porque he determinado triunfar.
- Soy quien maneja mis emociones.
- Consigo que nadie enturbie mi mirada.
- Entiendo que el camino que recorro es el que yo he elegido.
- Tengo una paz increíble.
- Escucho mi voz interna, ella me habla.
- Encuentro dentro de mí lo que busco.
- Hoy es el día en que comienzo hacer todas las cosas que deseo.
- Hoy sigo la voluntad de mi padre.
- Hoy capto la maravilla y la gloria de mi vida con nuevos ojos.
- Encuentro mi camino y lo sigo con plena fe y confianza.
- Decido ver las cosas de manera diferente.
- Soy alguien todopoderoso.
- En cada momento soy libre para decidir.
- No necesito perseguir nada con el fin de estar completo.
- Elijo dejar a Dios que decida por mí.
- Me libero de mis adicciones.
- Acepto la felicidad y la salvación ahora.
- Ofrezco a los demás lo que he recibido.
- Estoy totalmente abierto a un nuevo camino, no tengo nada que perder.
- Acepto el milagro de la curación, y permito ser totalmente curado.